

Wir unterstützten mehrere Musikgruppen, die getrennt oder gemeinsam als **SENACA-BAND** auftreten. Info: E. Pieske, eigener Flyer, Intern.

Senioren-Reisen ins In- und Ausland (Info: E. Werning) und unsere jährliche **Club-Reise** (Info: A. Dörken) runden unsere Aktivitäten ab.

Unser Angebot wird ständig den Wünschen und Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Ort und Zeit der Veranstaltungen sind der Belage zu diesem Flyer oder unserer Homepage zu entnehmen. Oder Sie rufen einfach bei einer der angegebenen Kontaktpersonen an.

Projekte wie **Wandern im Teutoburger Wald**, „Der Hermannsweg“ oder **Aufbau und Pflege einer Datenbank**, aus der über das Internet alle Aktivitäten für Senioren in Coesfeld abgerufen werden können sind in Vorbereitung

Alle unsere Veranstaltungen sind offen. Sie wenden sich nicht nur an Mitglieder. Alle sind herzlich willkommen. Auch sind sie (in der Regel) kostenfrei.

SeniorenNetzwerk Coesfeld e.V.
 Ritterstraße 11, 48653 Coesfeld
 (Büro im St. Kathrinen-Stift)
 Vertreten durch:
 Manfred Holters, Vors. Telefon: 02541 3688
 Erwin Borgelt, stellv. Vors. Tel. 0151 749 619 32
 E-Mail: post@seniorennetzwerk-coesfeld.de
 Internet: www.seniorennetzwerk-coesfeld.de
 Sparkasse Westmünsterland Kto.-Nr. 59 020 800, BLZ 401 545 30
 VR 579 Amtsgericht Coesfeld, Gemeinnützigkeit anerkannt
 Finanzamt Coesfeld, Steuer Nr. 5312/5834/0731
 Stand 16.03.2011



Vorstand 2011:

Manfred Holters, Vorsitzender, Tel. 02541 3688
manfred.holters@seniorennetzwerk-coesfeld.de
Erwin Borgelt, stellv. Vors., Tel. 0151 749 619 32
erwin.borgelt@seniorennetzwerk-coesfeld.de
Alfons Dörken, Kassenwart, Tel. 02541 3513
alfons.dorken@seniorennetzwerk-coesfeld.de

Elisabeth Werning, Beisitzerin, Tel. 02541 3617
elisabeth.werning@seniorennetzwerk-coesfeld.de
Edith Pieske, Beisitzerin, Tel. 02541 971514
edith.pieske@seniorennetzwerk-coesfeld.de

Jutta Goy, Beisitzerin, Tel. 02541 85508
jutta.goy@seniorennetzwerk-coesfeld.de

Siegfried Hoffmann, Beis., Tel. 02541 71414 (nicht im Bild)
siegfried.hoffmann@seniorennetzwerk-coesfeld.de



(oben) Mitgliedervers. und Seniorentage 2010 (unten)

„Wir schaffen Verbindungen“
SENIORENNETZWERK COESFELD e. V.
 - Die Freiwilligeninitiative für Jung und Alt -



2009: Jubiläumsfahrt nach Berlin (oben)
 2009: „10 Jahre SeniorenNetzwerk“ (unten)



Was ist das

SeniorenNetzwerk Coesfeld ?

Das SeniorenNetzwerk ist ein eingetragener und gemeinnütziger Verein, dessen Ziele die Förderung der Lebensqualität älterer Menschen und die Begegnung der Generationen in

der Stadt Coesfeld sind.

Der Verein hat seinen Standort im

St. Katharinen-Stift, Ritterstr. 11, Coesfeld

Warum gibt es das

SeniorenNetzwerk Coesfeld ?

Es gibt immer mehr ältere Menschen. Sie alle haben unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessen. Parallel dazu wird diesen Menschen immer mehr geboten. Das SeniorenNetzwerk sieht sich als eine zentrale Auskunftsstelle für alle seniorenorientierten Angebote in der Stadt Coesfeld.

Manche Menschen suchen neue Kontakte und Begegnungen. Sie suchen Gleichgesinnte. Deshalb gibt es das SeniorenNetzwerk als Treffpunkt und Anlaufstelle für Ältere.

Was bietet das SeniorenNetzwerk ?
Neben allgemeiner Information, Vermittlung und Begegnung gibt es folgende spezielle Angebote:

Die **Klön-Runde** trifft sich einmal im Monat im Casino des St. Katharinen-Stifts bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen zum Klönen und zu allerlei Kurzweil. Es ist die Gelegenheit, **unkompliziert neue Mitmenschen kennenzulernen und Spaß miteinander zu haben.**
Info: Edith Pieske, Alfons Dörken oder Internet

Die **„Klapprechner-Senioren“** treffen sich jede Woche im **Café Kätchen** des St. Katharinen-Stifts. Hier können Sie auch ohne Vorkenntnisse, aber mit geduldiger Unterstützung üben, bis Sie z.B. selbständig im Internet surfen und eine E-Mail versenden können. Hier lernen Sie, mit den Tücken Ihres Rechners umzugehen.
Info: Hartmut Grün oder Internet

Die **Spieleunde** trifft sich einmal in der Woche im Evangelischen Gemeindehaus. Hier kann man bei Getränken und Knabberleien Rommé-Cup, Skip-Bo, Schach oder was immer man möchte, spielen. Kommen Sie einfach vorbei: Sie finden einen Partner! Info: Edith Pieske, Wilma Bachnick (Tel. 02541 83018) oder Intern.

Ein **Gedächtnistraining** bieten wir einmal wöchentlich im St. Katharinen-Stift an.
Info: Edith Pieske, Monika Seesing (Tel. 02541 87870) oder Internet

Der **Kulturkreis** trifft sich einmal im Monat. Sein Motto:
Kultur hören – z.B. bei Konzertbesuchen, bei Vorträgen oder bei Buchvorstellungen,
Kultur sehen – z.B. bei Museumsbesuchen,
Kultur erleben – z.B. bei Ortserkundungen.
Info: Edith Pieske

Zum **Offenen Sonntagstreff** sind jeden Sonntag alleinlebende Männer und Frauen ab 60 Jahren aus Coesfeld und Umgebung eingeladen, um sich in zwangloser Atmosphäre zur treffen. Daraus mögen sich dann gemeinsame Aktivitäten entwickeln. Info: Elisabeth Werning oder Intern.

Unter dem Thema **„Glauben sehen“** finden monatliche Halbtags-Busfahrten mit Robert Lenfers (Kath. Kirchengem Anna Katharina) zu bedeutenden kirchlichen Bauwerken statt.
Info: Elisabeth Werning oder Internet

„Warum in die Ferne schweifen...“ ist das Motto für geführte Exkursionen in Naturschutzgebiete des Münsterlandes.
Info: Elisabeth Werning oder Internet

Die **Nordic-Walking** Gruppe trifft sich jede Woche. Info: Elisabeth Werning oder Internet

Radwandern im Sommer und Wandern im Winter mit Bärbel Voß (Tel. 02541 5455) bieten wir einmal im Monat an.
Info: Elisabeth Werning oder Internet

Autogenes Training und Muskulentspannung im Evangelischen Gemeindehaus mit Adelheid Kentrup. Info: Elisabeth Werning oder Internet

Stuhlgymnastik im St. Jakobi Pfarrheim mit Marlis Köster (Tel: 02541 70284) wird jede Woche angeboten. Info: E. Pieske oder Internet

Unsere **Aktiv-Börse** in Kooperation mit **Anti-Rost** vermittelt Kontakte für kleinere Hilfsangebote jeder Art für ältere Menschen.
Info: Edith Pieske, eigener Flyer oder Internet