

An den
Rat der Gemeinde
Rosendahl



Winfried Weber
Fraktionsvorsitzender
BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN
Waldweg 25
48720 Rosendahl
weber-rosendahl@t-online.de
Tel.: 02566 1887

Rosendahl, den 06.02.2020

Betreff: Schulprojekt „Gesunder Schlaf“

Sehr geehrte Ratsmitglieder,
das Thema Gesunder Schlaf war in den letzten Tagen Thema auf einer Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Coesfeld – sehr nachvollziehbar, weil Schlafstörungen zu den bekanntesten Problemen der Menschen gehören.
Das Wissen um den eigenen Schlaf ist völlig unterentwickelt, hat natürlich auch damit zu tun, dass es in den Schulen, meines Wissens nach, kein großes Thema ist. Das muss anders werden! – das Thema Schlaf muss schulisch oder außerschulisch Zugang zu den Schülern und Jugendlichen finden.
Kinder lernen wie wichtig gesundes Essen ist, wie man richtig Zähne putzt – der Schlaf scheint da eher kein Problem zu sein, weil er scheinbar einfach über uns kommt. Großer Irrtum!
Die Qualität des Schlafes ist entscheidend für die Entwicklung des Kindes, seine Lernfähigkeit u.u.u. Gerade in Zeiten moderner Medien gibt es zusätzliche Risiken in der Schlafhygiene – es sollte den Kindern also in Fleisch und Blut übergehen, ihren perfekten Schlaf jeden Tag aufs Neue sicherzustellen.
Die deutsche Stiftung Schlaf, in der sehr renommierte Schlafforscher aus Deutschland mitwirken, wird im Frühjahr einen Preis für ein Schulprojekt „Gesunder Schlaf“ ausschreiben.
Die GRÜNEN sehen hier einen guten Anlass, das Thema in der Sekundarschule, ggf. in Verbindung mit den Sportvereinen aufzunehmen und sich für den Preis zu bewerben.
Hier wird sicherlich begleitend externe Beratung/Schulung sinnvoll sein.
Die Fraktion der GRÜNEN stellt den Antrag, dass die Gemeinde unter Nutzung aller Fördermöglichkeiten das Projekt unterstützt – einen Haushaltsansatz von 2000,-€ oder einer anderen Summe einstellt.
Frage ist allerdings wo? – wir sehen hier Produkt 15 in Zusammenarbeit mit dem Förderverein oder in Produkt 19.
Wir bitten um Unterstützung!
Herzliche Grüße


Winfried Weber

Deutsche Stiftung Schlaf
c/o Somnico GmbH
Luisenstr. 55
10117 Berlin

Vorstandsvorsitzender:
Prof. Dr. med. Ingo Fietze
info@schlafstiftung.de
Tel. +49 / 30 / 50 17 83 34
Fax. +49 / 30 / 50 17 83 56